

DAY 1 · Health & Business · 15 Wörter aus allen 5 Shorts

Short 1 — Ihr Herz kennt keine Zeitzonen, Herr Schneider. Es kennt nur**die Belastung** — *strain / load*

Die Belastung ist enorm.

die Erholung — *recovery / rest*

Sie brauchen Erholung.

der Ruhepuls — *resting heart rate*

Ihr Ruhepuls liegt bei sechsundneunzig.

Short 1 · 3 von 15 Wörtern · 72 weitere Wörter im Vollpaket

Short 2 — Sie haben sich in Grund und Boden gearbeitet – und das so gr**das Arbeitspensum** — *workload*

... wenn Sie Ihr Arbeitspensum nicht halbieren.

die Leistungsfähigkeit — *performance / capacity*

Ihre Leistungsfähigkeit ist beeinträchtigt.

kürzertreten — *to slow down / take it easy*

Sie müssen dringend kürzertreten.

Short 2 · 3 von 15 Wörtern · 69 weitere Wörter im Vollpaket

Short 3 — Ihre Unentbehrlichkeit löst sich in dem Moment auf, in dem I**unentbehrlich** — *indispensable*

Sie halten sich für unentbehrlich.

die Risikoabwägung — *risk assessment*

Das ist eine kühle Risikoabwägung.

refinanzieren — *to refinance*

... um das Unternehmen zu refinanzieren.

Short 3 · 3 von 15 Wörtern · 66 weitere Wörter im Vollpaket

Short 4 — Dann haben Sie mehr Glück gehabt, als Sie verdienen. Aber au**der Herzinfarkt** — *heart attack*

... bis zum Herzinfarkt.

lebensmüde — *reckless with one's life*

... ist schlichtweg lebensmüde.

die Vernachlässigung — *neglect*

Die Vernachlässigung Ihrer Gesundheit ... ist lebensmüde.

Short 4 · 3 von 15 Wörtern · 63 weitere Wörter im Vollpaket

Short 5 — Jetzt liegen mir Ihre ersten Laborergebnisse vor. Und ein be

das Laborergebnis — *lab result*

Die Laborergebnisse liegen vor.

die hypertensive Entgleisung — *hypertensive crisis (dangerously high BP)*

... den wir als hypertensive Entgleisung bezeichnen.

die Durchblutungsstörung — *circulatory disorder*

... ein Warnsignal für eine koronare Durchblutungsstörung.

Short 5 · 3 von 15 Wörtern · 60 weitere Wörter im Vollpaket